Extrait du Clg Les Pyramides - Evry

http://www.clg-pyramides-evry.ac-versailles.fr

401 - C2 - Boxe Française Educative (BFE)

- Cahiers de Textes - M. Pinkowski - 2006 - 2007 CTXT -

Date de mise en ligne : dimanche 28 janvier 2007

Copyright © Clg Les Pyramides - Evry

Objectifs

- développement moteur, social et culturel
- évaluation du B2i :

— travail sur support PDA
— accompagnement du cycle sur le site internet de l'établissement

01 30/11/06

- Introduction

— définition du but recherché : "Toucher plus qu'être touché(e) de manière réglementaire"
— mixité dans les situations

- échauffement sans gants :

— 1 v 1, travail de mise à distance, repérage des cibles aux épaules (interaction 1'30'', 3 répétitions en changeant de partenaire)
— 1 v 1, travail de mise à distance, repérage des cibles aux épaules et au ventre (interaction 1'30'', 3 répétitions en changeant de partenaire)

- échauffement avec gants :

— utilisation du gant : hygiène et mode d'emploi
— 1 v 1, travail de mise à distance, repérage des cibles aux épaules et au ventre (interaction 1'30'', 3 répétitions en changeant de partenaire)
— présentation segment de touche, mise à distance, les formes de touche réglementaires
— (reprise) 1 v 1, travail de mise à distance, repérage des cibles aux épaules et au ventre (interaction 1'30'', 3 répétitions en changeant de partenaire)

- présentation du PDA

— mise en route
— sélectionner l'application utilisée
— sélectionner l'outil d'observation utilisé : Observ2BFE (v2006)
— utiliser les fonctions de l'outil

- Bilan :

— très peu d'élèves ont pratiqué sur 1 cycle, cependant, le niveau initial global demeure satisfaisant.

XX 18/01/07

Modalités d'évaluation : séance de préparation/relevé d'évaluation.

- Echauffement autonome :

— respect des règles d'échauffement seul ou en doublette

- Rôles dans l'évaluation :

— Spectateur "discipliné"
— Observateur/Juge attentif
— Secrétaire efficace : utilisation du **PDA** et de l'outil d'évaluation **Observ2BFE0607**
— 1 — gérer le PDA dans le lancement des applications
— 2 — recenser les informations et les saisir en temps réel
— 3 — donner un résultat immédiatement après l'assaut

Copyright © Clg Les Pyramides - Evry

— Coach précis
— Arbitre efficace, prévoyant et prompt à intervenir

- Objectifs du cycle :

— respecter son adversaire

- Buts pour l'élève :

— Toucher plus qu'être toucher de manière positive : gagner l'assaut
— Se maîtriser physiquement et mentalement pour ne pas perdre d'esprit mon but et respecter la règle d'or : "**Ne pas faire mal**."

- Durée et répétitions : **2 reprises de 02:00** contre au moins 2 élèves différents - mode tournoi -

XX 25/01/07

Modalités d'évaluation : séance de préparation/relevé d'évaluation.

- Echauffement autonome :

— respect des règles d'échauffement seul ou en doublette

- Rôles dans l'évaluation :

— Spectateur "discipliné"
— Observateur/Juge attentif
— Secrétaire efficace : utilisation du **PDA** et de l'outil d'évaluation **Observ2BFE0607**
— 1 — gérer le PDA dans le lancement des applications
— 2 — recenser les informations et les saisir en temps réel
— 3 — donner un résultat immédiatement après l'assaut
— Coach précis
— Arbitre efficace, prévoyant et prompt à intervenir

- Objectifs du cycle :

— respecter son adversaire

- Buts pour l'élève :

— Toucher plus qu'être toucher de manière positive : gagner l'assaut
— Se maîtriser physiquement et mentalement pour ne pas perdre d'esprit mon but et respecter la règle d'or : "**Ne pas faire mal**."

- Durée et répétitions : **3 reprises de 01:30** contre au moins 2 élèves différents - mode tournoi -

Notes du cycle

Copyright © Clg Les Pyramides - Evry

401 - C2 - Boxe Française Educative (BFE)

NOM	Prénom	30/11	7/12	14/12	18/1	25/1	Pgrs	Niv	Perf	NOTE
AIT-MEKHLOUF	Yassine				J	J	4,0	3,2	1,3	**8,5**
AKBARE	Shagoul	R	J	V	V	V	4,8	5,6	2,2	**12,6**
BADROU	Dounia	R	J	R	J	J	3,2	3,2	2,5	**8,9**
BETTAYEB	Yassine	R	R	J	J	J	3,2	3,2	1,3	**7,7**
BOZTAS	Mehmet	R	J	V	J	J	4,0	5,6	5,0	**14,6**
CHEN	Michel				J	J	4,0	3,2	2,0	**9,2**
DELLEVI	Jordan	J	J	J	V	V	4,8	5,6	5,0	**15,4**
DOUDY	Déborah	J	J	V	J	V	4,8	5,6	2,5	**12,9**
GHEZEL	Farah	R	R	R	R	J	2,4	3,2	5,0	**10,6**
HIZOUNE	Mohamed		J	J	J	J	4,0	3,2	2,8	**10,0**
ISAMBERT	Grégory	R	J	J	J	J	3,6	3,2	1,3	**8,1**
KANE	Néné	J	J	J	J	J	4,0	3,2	1,3	**8,5**
MARTIN	Wilfried	J	R	V	J	V	4,4	5,6	5,0	**15,0**
MORICEAU	Solenn	J	J	J	R	J	3,6	3,2	3,8	**10,6**
NDOMBI	Chris	R	R	R	R	J	2,4	3,2	5,0	**10,6**
RAT	Alysone		J	V	J	J	4,5	5,6	0,0	**10,1**
RENCIOT	Olivia	J	J	V	V	V	5,2	5,6	3,1	**13,9**
RENE-CORAIL	Yoann	J	J	J	V	B	5,2	8,0	3,5	**16,7**
SANDRAMOORT	Christopher	R	J	J	J	J	3,6	3,2	0,0	**6,8**
SAYAGH	Andréa	J	R	R	R	R	2,4	3,2	0,0	**5,6**
TOURE	Yadali	R	J	V	V	V	4,8	5,6	3,1	**13,5**
TRAORE	Idrissa	J	J	V	V	B	5,6	8,0	3,1	**16,7**
		30/11	7/12	14/12	18/1	25/1				11,2

Copyright © Clg Les Pyramides - Evry